

Jours	Studio	DISCIPLINES					
<b>LUNDI</b>	<i>Milk</i>	3 séances : 6h-7h ** 7h-8h ** 8h-9h <b>P'TIT DÈJ/GYM BIEN-ÊTRE</b>	9h30-11h Michel ASSOUVIE <b>TAICHI QIGONG</b>	18h-19h Monique ASSOUVIE <b>YOGA STRETCH</b>	19h-20h30 Alexandra JUBAN <b>JAZZ LYRICAL</b>	20h30-21h30 <b>ATELIER CRÉATION</b>	
	<i>Choco</i>	12h30-13h30 <b>DÈJ/GYM BIEN-ÊTRE</b>	17h-18h30 (salle vanille) Guy Paurriche <b>YOGA MÉDITATION</b>	17h50-18h50 Aydrey Noll <b>SVAD Δ</b>	19h-20h Clara DINGIVAL <b>PILATES</b>	20h15-21h45 Mélinda SALOMON <b>POLE DANCE</b> Pour Tous	
<b>MARDI</b>	<i>Milk</i>	3 séances : 6h-7h ** 7h-8h ** 8h-9h <b>P'TIT DÈJ/GYM BIEN-ÊTRE</b>	18h30-19h30 Monique ASSOUVIE <b>BARRE AU SOL</b>		19h30-20h30 Monique ASSOUVIE <b>DANSE CONTEMPORAINE</b>	20h30-21h30 Stéphanie DELYON <b>TALON WO</b>	
	<i>Choco</i>	12h30-13h30 <b>DÈJ/GYM BIEN-ÊTRE</b>	17h45-18h45 Kirza ADÈLE <b>AFROBEAT</b>	18h45-19h45 Kirza ADÈLE <b>DANCEHALL</b>	19h45-20h45 Aydrey Noll <b>TWERK Δ</b>	20h45-21h45 <b>ATELIER CRÉATION</b>	
<b>MERCREDI</b>	<i>Milk</i>	2 séances : 6h-7h ** 7h-8h <b>P'TIT DÈJ/GYM BIEN-ÊTRE</b>	18h-19h15 Marine VIAUD <b>HAMAC AÉRIEN Δ</b>		19h30-21h Alexandra JUBAN <b>JAZZ GIRLY</b>		
	<i>Choco</i>	17h30-19h. Johanna GRAVINAY <b>HEEL DANCE Δ</b>		19h15-20h45 Élixa BELLIARD <b>ACCRO CERCEAU / HAMAC</b>			
<b>JEUDI</b>	<i>Milk</i>	3 séances : 6h-7h ** 7h-8h ** 8h-9h <b>P'TIT DÈJ/GYM BIEN-ÊTRE</b>	17h45-18h45 Monique ASSOUVIE <b>GYM BALLON &amp; STRETCH</b>		19h-20h30 Rita RAVIER <b>DANSE AFRO</b>		
	<i>Choco</i>	12h30-13h30 <b>DÈJ/GYM BIEN-ÊTRE</b>	16h45-18h (salle vanille) Guy Paurriche <b>YOGA MÉDITATION</b>	18h-19h Aydrey Noll <b>EXOTIC FLOORWORK Δ</b>	19h30-21h00 Monique ASSOUVIE <b>POLE DANCE</b> Pour Tous		
<b>VENREDI</b>	<i>Milk</i>	3 séances : 6h-7h ** 7h-8h ** 8h-9h <b>P'TIT DÈJ/GYM BIEN-ÊTRE</b>	18h-19h Clara DINGIVAL <b>FULL BODY</b>		19h-20h Stéphanie DELYON <b>DANCEHALL GYAL</b>	20h-21h Stéphanie DELYON <b>AFROBASHMENT</b>	
	<i>Choco</i>	12h30-13h30 <b>DÈJ/GYM BIEN-ÊTRE</b>	17h15-18h15 Mélinda SALOMON <b>POLE CHORÉ</b> Pour Tous	18h30-20 Johanna GRAVINAY <b>STREET JAZZ</b>	20h-21h Patricia FRANÇOIS -EUODOXIE <b>FIT'SAMBA</b>	20h30-21h30 <b>ATELIER CRÉATION</b>	
<b>SAMEDI</b>	<i>Choco</i>	2 séances : 6h-7h ** 7h-8h <b>P'TIT DÈJ/GYM BIEN-ÊTRE</b>	17h30-19h Monique ASSOUVIE <b>POLE DANCE JUNIOR</b>				

Légende	
	Formule gym
	Formule danse
	Formule pole dance
	Formule p'tit déj, dèj, gym bien-être
	Compagnie Art Monic
	Formule Énergie Zen
Δ	Hors Formule Poliform